UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA
CIUDAD DE MÉXICO ®

COMUNIDAD
c+ibero

¿Solidario, Yo?

LA IBERO/GENTE QUE CAMBIA AL MUNDO

Ingenieras químicas, tercer lugar en concurso internacional de negocios

Los protagonistas. El equipo de Rugby

Revista quincenal de la Universidad Iberoamericana
Ciudad de México
Tercera época ° Número 153 ° 7 de abril, 2014

¿Solidario, Yo?

Jorge Tovalín González Iturbe

¿Cuándo fue la última vez que saliste de tu mundo y prestaste atención a tu alrededor? ¿Tu interés por los demás se acentúa sólo cuando pones una calcomanía de la Cruz Roja en el parabrisas de tu auto, o cuando depositas un dinerito en la famosa cuenta del *9999* y evitas que Lucerito llore en cadena nacional? ¿Qué haces el resto del año?

Vamos, que esto no es un regaño, en *C+Ibero* estamos de acuerdo en que es fabuloso que tomes parte de tu trabajo y ahorros para apoyar buenas causas, pero la solidaridad no termina ahí, no se reduce al hecho de ayudar a la gente, sino que se relaciona más con el hecho de sentirte parte de la comunidad, de los otros.

Del yo al nosotros

Para Juan Carlos Ramírez Robledo, académico del Programa de Formación de Académicos, se es realmente solidario cuando tus objetivos, tus deseos, no sólo te tienen a ti como único beneficiario, sino cuando uno deja de pensar en el yo, para ser parte de un nosotros y, por lo tanto, verse interesado, afectado y preocupado por otras necesidades.

De este modo, la solidaridad tiene cierta relación con la empatía. Podríamos decir que se trata de una de sus fases previas, puesto que es innegable que para que algo o alguien nos conmueva o nos interese, debemos sentirnos cercanos, identificados con él.

Desde la Ibero

Ahora piensa en lo que estás estudiando. Seguramente se trata de algo que te apasiona, que te mueve, un proyecto personal del que deseas vivir el resto de tu vida (o gran parte de ella, por lo menos). ¿Has pensado en la forma en que tu quehacer profesional cotidiano podría incidir en tu entorno? ¿Te has dado cuenta de que, sin importar a qué carrera pertenezcas, puedes contribuir, aunque sea un poquito, a mejorar la calidad de vida de alguien más?

Tampoco se trata de quitarte de encima lo que te sobra o de realizar actos de benevolencia superficial o de ocasión, pues esto no tiene un valor verdadero si no te involucras con el otro, si no te deja de ser indiferente y no comienzas a ver sus problemas como los tuyos. Al vencer al individualismo y sentirte parte de una comunidad, comenzarás a sentirte responsable de otras causas.

¿Cómo puedes volverte una persona más solidaria, comenzando con tu paso por la Ibero? Existen varias formas, como pueden ser tus prácticas profesionales, tu experiencia de servicio social en México o el extranjero o incluso las ocasiones en que las materias que tomas todos los días dejan de ser datos estacionados en tu cabeza para convertirse en herramientas útiles que puedes aplicar para proponer respuestas a una variedad de situaciones, ya sean estos problemas de nutrición, de equidad, de educación, de transporte y movilidad, de comunicación, etcétera.

Tu carrera, con impacto social

Es cierto que tener que cubrir decenas y decenas de horas de servicio social no parece la forma más atractiva de pasar el poco tiempo libre que te queda entre semana, pero también puede ser una gran oportunidad para detectar el potencial que tienes para transformar la vida de los demás.

De hecho, este requisito de titulación juega un papel tan importante que la Ibero instauró hace 23 años el Reconocimiento a las Mejores Experiencias de Servicio Social, que cada año aplaude la labor profesional que alumnos como tú realizan en beneficio de personas y grupos en situación de vulnerabilidad social.

Así, la Ibero ha reconocido infinidad de proyectos que han contado con el apoyo de los universitarios, yendo desde la creación de campañas preventivas del VIH en poblados lejanos; la renovación de material didáctico para personas con discapacidad intelectual; la creación de radionovelas de contenido ecológico; la asesoría nutricional para comunidades chiapanecas; la formulación de contratos para conciertos pro natura; el apoyo psicológico a migrantes mexicanos en Estados Unidos, o el diseño de sistemas para la denuncia y seguimiento del maltrato infantil, entre decenas de otros proyectos en los que podrías poner a trabajar tu lado solidario.

Abre los ojos

De esta forma, según nos compartió Juan Carlos Ramírez, la solidaridad que seguramente posees puede salir a flote en tres etapas:

1. **Descubre la realidad del país, abre tus ojos a lo que pasa más allá del microuniverso que existe en tu iPhone.**
2. **Despierta al hecho de que tu profesión realmente puede ayudar a resolver problemas y ser benéfica para la sociedad y no sólo para ti.**
3. **Ponte en contacto directo con quienes necesitan de tu ayuda, pues eso sin duda te pondrá en acción. Para ello, nada mejor que buscar que tu servicio social sea en un ambiente lo más diferente posible a las comodidades que disfrutas todos los días.**

Lo que te mueve, le sirve a alguien

Como te hemos compartido en otras entregas de *C+Ibero*, no necesitas ir demasiado lejos para poner manos a la obra. Basta abrir bien los ojos en tu caminar diario por la universidad o, mejor aún, andar por zonas distintas de la Ibero, pues existe la posibilidad de que descubras algo en lo que tú puedas aportar. Y claro, además del servicio social, existe una gran cantidad de asociaciones estudiantiles de perfil social en las que seguramente podrías poner en práctica parte de los conocimientos que has recibido en las aulas o incluso fuera de ellas.

¿Ya viste ese cartel cuyo diseño horroroso no logra comunicar su mensaje adecuadamente? ¿Notaste que todos los días pasas junto a una lona que anuncia una colecta permanente de víveres? ¿Y si armaras una campaña universitaria para difundir lo que hace Iberomed (no creas que esa ambulancia está de adorno en el estacionamiento)? ¿Cómo mejorar los procesos de los indígenas que participan en las ferias de artesanías que de vez en cuando ocupan algún pasillo de la Ibero? ¿Crees que cuenten con asesoría legal? ¿Les convendrá registrar sus diseños?

No importa si el impacto es chico, mediano o grande para la sociedad, si puedes apoyar a 500 familias o sólo a tres personas, pues tu profesión, aquello que quieres ser, puede ser el detonador para llevar a buen puerto las mejoras que tu país necesita. Así que saca el mayor provecho de tu pasión por lo que estudias y ponla al servicio de los demás.